



Förlossningsbrev

Födandes namn:

Icke-bärande/medförälder:

Ev andra närvarande på förlossningen (stödpersoner/doula):

De föräldraord vi valt är (mamma/mappi/baba/papa/pappa/föffe/förre osv):

Under graviditeten har vi haft mycket tankar kring:

För mig, som ska föda barnet är det under förlossningen viktigt att:

För mig, som icke-bärande/medförälder är det under förlossningen viktigt för mig att:

Vi tror att vi behöver stöd med:

Våra tankar kring smärthantering är:

När barnet föds vill vi:

Navelsträngen klipps av:

Så här går våra tankar kring amning/matning:

Annat som är bra att veta om oss är: