

GÖRA

SKILLNAD

– Välkommen till en digital konferens om hbtqi
och suicid den 3 november kl 9-15.30

Jämfört med generell befolkning upplever hbtqi-personer, framförallt bisexuella och personer med transerfarenhet, i högre utsträckning psykisk ohälsa. Andelen som har genomfört suicidförsök eller har suicidtankar är hög, särskilt gäller det unga transpersoner.

Du som genom ditt arbete eller civilsamhället möter personer som funderar på att ta sitt liv kan med små medel göra stor skillnad. Därför vill RFSL (Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners, queeras och intersexpersoners rättigheter) bjuda in dig in till en kostnadsfri och digital konferens om hbtqi-personers hälsa och livsvillkor.

Syftet med konferensen är att stötta dig som möter människor som av olika anledningar har det svårt. Dagen ger kunskap om hbtqi-personers livsvillkor, samt om sårbarheter och faktorer som kan leda till psykisk ohälsa och suicidförsök. Vi kommer även att beröra hur det går att främja psykisk hälsa och minska suicid bland hbtqi-personer.

Målgrupp: Konferensen riktar sig till dig som arbetar inom psykiatri, dig som är anställd eller volontär inom civilsamhället, samt till dig som på andra sätt arbetar med psykisk hälsa eller suicidprevention.

När & var: Konferensen genomförs den 3 november mellan kl 09.00 och 15.30. Konferensen är digital och genomförs via Zoom. Du kan välja vilka delar av konferensen som du deltar på.

Anmälan: Anmäl dig senast den 27 oktober genom detta webbformulär <https://forms.gle/QxdHSb5B7jwFc9CN8>. Ungefär en vecka innan konferensen får du ett mail med en Zoomlänk samt instruktioner om hur du deltar.

Välkomna!

PROGRAM

- 9.00** **Välkomna**
RFSL och moderator Anna Bennich hälsar välkomna.
- 09.20** **Vad menar vi när vi pratar om hbtqi?**
Föreläsare från RFSL Utbildning går igenom grunderna kring hbtq och vad begreppen betyder.
- 09.50** **Paus**
- 10.00** **Varför mår just hbtqi-personer sämre?**
Matilda Wurm, leg psykolog och forskare ger en bild av hur sociala faktorer i form av minoritetsstress bidrar till utveckling och upprätthållande av ohälsa, och vilken betydelse det har för hbtqi-personer.
- 10.30** **Paus**
- 10.40** **Om social exkludering och ohälsa**
Richard Bränström, leg. psykolog och forskare, berättar om hur vi kan förstå sociala faktorer och framförallt social exkludering som betydelsefulla för ohälsa och suicidalitet bland homo- och bisexuella personer.
- 11.10** **Uppsamling**
- 11.30** **Lunch**
- 12.30** **Återsamling**
- 12.40** **Vad vet vi om ohälsa, hbtqi och suicid idag?**
Jonah Akleye och Linnéa Staaf-Sundström, utredare vid Folkhälsomyndigheten, ger en bild av kunskapsläget kring hbtqi, ohälsa och suicid i Sverige.
- 13.10** **Paus**
- 13.20** **Vad kan vi som möter patienter göra?**
Edward Summanen, sakkunnig transfrågor samt projektledare suicid-prevention & psykisk hälsa på RFSL, berättar om vad ett hbtqi-kompetent bemötande och hälsofrämjande arbete kan innebära i det professionella mötet.
- 13.50** **Paus**
- 14.00** **Hur kan vi prata om suicid?**
Marie-Louise Söderberg, som arbetat på Nationellt centrum för suicid-forskning och prevention (NASP) och var med och startade självmordslinjen på Mind, reflekterar kring hur det i samtal går att prata om självmord.
- 14.30** **Paus**
- 14.40** **Suicid i individ och samhällsperspektiv – vad behöver göras?**
Ett samtal om att motverka suicid bland hbtqi-personer. Deltagare är Edward Summanen, sakkunnig transfrågor samt projektledare på RFSL, Margareta Gardner Olsson, leg. psykoterapeut samt leg. hälso- och sjukvårdskurator på HBT-hälsan, Maria Lorentzon, Utbildningsansvarig Suicide Zero och Kina Sjöström, teamledare, RFSLs stödmottagning. Moderator Anna Bennich, leg. psykolog, leg och psykoterapeut.
- 15.20** **Avslutning**
- 15.30** **Slut**