

Salud sexual y derechos en Suecia

Poder ser quién realmente eres y expresarte como lo deseas es una parte importante de la vida. También la salud sexual es importante para la mayoría de las personas. Es bueno saber qué tipo de atención médica está a tu disposición y cómo puedes protegerte a ti mismo y a otros contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

RFSL

RFSL es la Federación Nacional por los derechos de lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y queers, (LGBTQ). Somos una organización sin ánimo de lucro cuyo objetivo es una sociedad en la que todos, independientemente de su orientación sexual, identidad y expresión de género, tengan los mismos derechos.

Glosario

Echa un vistazo al glosario. Allí encontrarás explicadas las palabras del texto que están inclinadas *de este modo*.

Atención médica y derechos sexuales en Suecia

¿A qué edad puedes tener relaciones sexuales?

En Suecia, cualquier persona a partir de los 15 años puede aceptar tener relaciones sexuales. Esto es lo que se conoce como

dar consentimiento a una relación sexual. No hay ninguna ley que prohíba tener relaciones sexuales con alguien de tu mismo sexo.

Recibir atención médica

Obtendrás ayuda en el hospital o en un centro médico, o te remitirán a alguien que pueda ayudarte.

Si eres menor de 23 años puedes visitar un consultorio para jóvenes donde podrás hablar de salud sexual, obtener condones gratis o *anticonceptivos* o hacer consultas sobre sexo o identidad de género. En las ciudades más grandes hay consultorios especiales de salud sexual para mayores de 23 años.

Hazte las pruebas

Puedes hacerte la prueba del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual en cualquier consultorio de atención médica de Suecia. Las pruebas del VIH, hepatitis B y C, clamidia, gonorrea y sífilis son gratuitas.

Cuando visitas un consultorio de atención médica tienes derecho a tener un intérprete de forma gratuita.

Si eres solicitante de asilo o indocumentado/a, tienes derecho a recibir atención médica de emergencia pagando alrededor de 200 SEK.

Hacerse las pruebas y recibir el tratamiento del VIH y otras infecciones de transmisión sexual, abortar o acceder a la atención durante el embarazo es siempre gratuito. Los menores de 18 años tienen derecho también a recibir atención médica y dental aún cuando no sea urgente.

Revisión médica gratuita para los recién llegados

El sistema de salud proporciona una revisión médica general gratuita a todos los solicitantes de asilo, a los refugiados y a las personas que vienen a Suecia para vivir con sus parientes. Recibirás una carta con la fecha y el lugar donde se llevará a cabo la revisión médica. Si has venido a Suecia sin estar registrado en la Dirección Nacional de Migraciones deberás ponerte en contacto con un consultorio sanitario para que te sea proporcionada la revisión médica que te corresponde.

La revisión médica es voluntaria, la persona que la realice hablará de tu salud, te hará una prueba de sangre y quizás te haga un examen corporal. Se te ofrecerá una prueba de VIH, que es voluntaria. Puedes pedir ser examinado por una doctora o un doctor. Si decides no aceptar la revisión médica

o parte de ella, esto no afectará a tus posibilidades de quedarte en Suecia.

No puedes ser obligado a abandonar el país porque padeces el VIH o cualquier otra infección.

Asistencia sanitaria de las personas transgénero

Algunas personas trans se sienten mal porque su cuerpo no coincide con el sexo que sienten tener. Este sentimiento puede llamarse disforia de género.

Si tienes disforia de género, puedes obtener ayuda de la asistencia sanitaria para realizar cambios en tu cuerpo. Esto se conoce como terapia afirmativa de género, corrección de sexo o atención transgénero. También es posible realizar un cambio de género jurídico.

Para obtener atención transgénero, primero debes visitar un consultorio de atención médica que luego te enviará a uno de los equipos de investigación de género. En Suecia existen siete equipos con estas funciones. Tienes derecho a esta asistencia sanitaria, independientemente del lugar en el que vivas.

La investigación de género, así como la atención transgénero, solo se ofrece a aquellos que están inscritos en el registro civil y cuentan con permiso de residencia en Suecia. Pero, no es

necesario ser ciudadano sueco. Si llevas a cabo una terapia hormonal, o tienes problemas ocasionados por una cirugía de confirmación de género anterior, un equipo de investigación de género puede ayudarte, aún sin estar inscrito en el registro civil.

Algunas personas trans quieren someterse a una terapia hormonal. Algunos desean también someterse a una cirugía de la parte superior del cuerpo, o a una cirugía de los genitales y depilación. La mayoría de estos tratamientos no cuestan más que lo que cuesta una visita regular al médico.

Si no deseas quedar embarazada

Los *anticonceptivos* te permiten controlar tu fertilidad, es decir, si quieres tratar de quedar embarazada y en ese caso, en qué momento lo deseas. Los anticonceptivos son legales en Suecia, y son fáciles de conseguir. Una visita al médico para obtener las *recetas* de los anticonceptivos es siempre gratis, pero los anticonceptivos deberás pagar.

Si crees que puedes estar embarazada y no quieres estarlo, puedes tomar lo que se conoce como *pastilla anticonceptiva de emergencia*. Se puede comprar en una farmacia y no necesita receta médica. Si eres menor de 25 años, puedes acudir a un consultorio de jóvenes donde te proporcionarán la pastilla anticonceptiva de emergencia de forma gratuita. Debes tomar la píldora dentro de las 72 horas después de haber tenido sexo que pueda causar un embarazo.

El aborto es legal en Suecia hasta la semana 18 de gestación. Los médicos tienen la obligación de guardar el secreto profesional. Nadie, ni siquiera tus padres o con quien estés casado/a, puede obtener información sobre tu visita al hospital.

Violencia sexual

Si has sido violado/a o sometido/a a cualquier actividad sexual que no deseas, puedes llamar a la policía o ir a un servicio de urgencias. Lo mejor es acudir a esos lugares tan pronto como te sea posible para proporcionar las evidencias y recibir apoyo. Las evidencias pueden ser, por ejemplo, contusiones u otras lesiones en tu cuerpo o, cabellos, piel o fluidos corporales de la persona que te ha sometido a la violación.

Tener relaciones sexuales con una persona muy borracha o en estado inconsciente es considerado por la ley como una violación. No es necesario haber sido objeto de violencia física, por ejemplo, haber sido golpeado/a o retenido/a, sino que es suficiente haber sido obligado/a a hacer algo relativo al sexo que no quieres.

Violación

Cualquiera puede ser víctima de violencia sexual, independientemente del sexo, la identidad o expresión de género o la orientación sexual.

Vender sexo

La venta de sexo en Suecia es legal, pero pagar por él es ilegal. Ayudar a otras personas a vender sexo también es ilegal. También es ilegal dar a cualquier persona que vende sexo tus datos de contacto, número de teléfono o dirección de correo electrónico. Los propietarios de viviendas tienen derecho a desahuciar a aquel que venda sexo en su casa.

Si tienes experiencias en la venta de sexo y quieres hablar con alguien al respecto, puedes dirigirte a los siguientes lugares:

- Las consultas MIKA que se encuentran en Estocolmo, Gotemburgo y Malmö, y están destinadas a personas que venden sexo o que son víctimas de la trata con fines sexuales.
- - RFSL para jóvenes tiene un chat, pegasus.se, para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y queers, (LGBTQ), de entre 15 y 25 años de edad, con experiencias o preguntas sobre sexo de pago. El chat es anónimo.

- En la web de la RFSL de Estocolmo: rodapapaplyet.org encontrarás información sobre salud y salud sexual de las personas que venden sexo.

Verse obligado a vender sexo

Forzar a alguien a tener relaciones sexuales con otros es un crimen. Traer o ayudar a una persona a venir a Suecia, para a continuación obligarla a tener relaciones sexuales con otros, es lo que se conoce como trata de personas con fines sexuales.

Si eres obligado/a por alguien a tener relaciones sexuales con otras personas, puedes buscar ayuda poniéndote en contacto con la policía o con los servicios sociales. También puedes obtener ayuda de las consultas MIKA que están especializadas en ayudar a personas que venden sexo y a personas sometidas a la trata de personas con fines sexuales. Ten en cuenta que si no tienes papeles y te pones en contacto con alguna autoridad puedes ser obligado/a a abandonar el país. Si no tienes papeles puedes en cambio ponerte en contacto con una organización sin fines de lucro como por ejemplo: Ingen människa är illegal (Ningún ser humano es ilegal).

VIIH y otras infecciones de transmisión sexual

Existen varias infecciones de transmisión sexual (ITS). Algunas de ellas son: VIH, clamidia, gonorrea, sífilis, hepatitis B y C, herpes y VPH o virus del papiloma humano.

No es posible ver a primera vista si alguien tiene alguna ITS. En la mayoría de los casos las ITS no presentan ningún síntoma, y muchas personas que las padecen no son conscientes de ello. Las ITS no se transmiten a través de abrazos, picaduras de insectos, al beber del mismo vaso o comer con los mismos cubiertos que otra persona, tampoco al usar un baño público o nadar en una piscina.

La mayoría de las infecciones de transmisión sexual se transmiten a través de las zonas húmedas y blandas de tu cuerpo. Estas zonas reciben el nombre de mucosas. Las mucosas se encuentran en el interior del recto, la *uretra* del pene y la uretra por debajo del clítoris, en el interior de la vagina, y dentro de la boca.

En el sexo anal (sexo introduciendo el pene en el recto) y en el sexo vaginal (relaciones sexuales introduciendo el pene en la vagina) se puede usar condones o Femidom (condón vaginal). Esto hace que el riesgo de contagiar o contraer una ITS sea muy pequeño. Usar condones o Femidom es una manera de tener sexo más seguro.

Una buena manera de protegerte y proteger a tu pareja de las ITS, es tener sexo más seguro y hacerte la prueba regularmente.

La Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciosas te da derecho a hacerte las pruebas y realizar el tratamiento contra el VIH, la hepatitis B y C, la clamidia, la gonorrea y la sífilis de forma gratuita.

Algunas ITS se alojan en el lugar en el que el virus o las bacterias entran al cuerpo. La clamidia y la gonorrea pueden hallarse en la vagina, el pene, el recto y la garganta. Coméntale al personal médico qué tipo de sexo has tenido para que puedan hacerte la prueba en el lugar correcto.

Vivir con VIH

Si tienes el VIH, tienes derecho a recibir atención médica gratuita y al tratamiento médico correspondiente. Tu condición de enfermo de VIH no afecta a tu solicitud de asilo. RFSL trabaja activamente para garantizar los derechos de las personas que viven con el VIH.

VIH

- La prueba se realiza a través de un análisis de sangre

- El tratamiento se hace con medicamentos anti VIH
- Está incluido en la Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciosas

El VIH es un virus que ataca el sistema inmunológico del cuerpo. La mayoría de las personas que en la actualidad tienen VIH viven muchos años y están sanos.

El riesgo de transmitir el VIH a otra persona depende de la cantidad de virus que se tiene en el cuerpo. Al principio de la infección los niveles virales son altos, y el riesgo de transmisión lo es también. Si llevas a cabo un tratamiento que funciona bien, tus niveles virales serán muy bajos, lo que significa que el riesgo de transmisión será también muy pequeño.

La Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciosas puede obligar a las personas que viven con el VIH a comunicarle a sus parejas sobre su estado antes de tener relaciones sexuales. Si tienes niveles extremadamente bajos de virus y tienes relaciones sexuales más seguras, el médico puede decidir que no sea necesario seguir esta regla.

El VIH que no es tratado puede desarrollar la enfermedad del SIDA. Si tienes SIDA, tu sistema inmunológico es muy débil, y puedes contraer infecciones y enfermedades que pueden llegar a ser muy graves y provocar la muerte. Las personas con SIDA pueden recibir tratamiento para reducir su carga viral hasta llegar al nivel de un paciente con HIV.

El VIH que no es tratado correctamente puede transmitirse durante las relaciones sexuales a través de:

- Sexo introduciendo el pene en el recto (sexo anal) sin uso de condón
- Sexo introduciendo el pene en la vagina (sexo vaginal) sin uso de condón
- Recibir semen en la boca durante el sexo oral

La transmisión también puede ocurrir:

- Si se comparten jeringas
- Cuando una cantidad suficiente de sangre positiva VIH entra al cuerpo a través de una herida abierta

En Suecia, el VIH más frecuente es entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. El VIH suele ser asintomático. Algunos pacientes tienen fiebre alta, erupciones cutáneas y dolores de garganta de 2 a 4 semanas después de haberse contagiado el virus del VIH. Si has tenido relaciones sexuales anales o vaginales sin haber utilizado condón, o has recibido esperma en la boca, y tienes estos síntomas, puedes hacerte la prueba en un consultorio médico.

Clamidia

- La prueba se lleva a cabo con una muestra de orina y/o con un hisopo para toma de muestras.

- Se trata con antibióticos

- Está incluida en La Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciosas

La clamidia es una infección bacteriana común en Suecia. Es de fácil transmisión entre las personas, especialmente durante el coito anal y vaginal sin condón. La clamidia se puede alojar en la membrana mucosa de la uretra, de la vagina, del recto, la garganta o los ojos. El tipo de sexo que hayas tenido determina en qué mucosas has de hacerte las pruebas. Se puede hacer pruebas en las mucosas de la uretra, la vagina, el recto y la garganta. La infección se trata con antibióticos.

A menudo la clamidia no presenta ningún tipo de síntomas. Si se tiene algún síntoma, varía según el lugar en el que se haya alojado la infección. La clamidia alojada en la uretra puede causar un dolor ardiente al orinar. La clamidia alojada en el recto puede picar y provocar sangre en las heces. La clamidia alojada en la vagina puede causar secreción vaginal mientras que si se encuentra en la garganta puede causar dolor de garganta. La clamidia que se aloja en los ojos puede causar enrojecimiento y picazón en los mismos. Si no se trata la

clamidia genital, esto puede causar dificultades para quedar embarazada o para dejar embarazada a la pareja.

Gonorrea

- La prueba se lleva a cabo con una muestra de orina y/o con un hisopo para toma de muestras

- Se trata con antibióticos

- Está incluida en La Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciosas

La gonorrea es una infección bacteriana, y bastante inusual, aunque en Suecia ha aumentado entre los hombres que tienen sexo con hombres. Es de fácil transmisión entre las personas, especialmente durante el coito anal y vaginal sin condón. La infección se puede encontrar en la membrana mucosa de la uretra, la vagina, el recto, la garganta o los ojos. La gonorrea se trata con antibióticos.

Los síntomas son diferentes dependiendo de dónde se haya alojada la infección. La gonorrea en la garganta suele ser asintomática. Si la infección está alojada en la uretra puede producir flujos verdosos o amarillentos. Puede ser doloroso orinar. Si la gonorrea se encuentra alojada en el recto puede causar dolor ardiente y flujos. La gonorrea alojada en la vagina puede causar flujos vaginales.

Hepatitis B y C

- La prueba se lleva a cabo con un análisis de sangre
- La hepatitis B se puede prevenir con la vacuna idónea.
- Está incluida en La Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciosas

Hay muchos tipos de virus de la hepatitis. El tipo de hepatitis de transmisión sexual más común es la hepatitis B. En general, el cuerpo puede convivir con la infección, pero también puede volverse crónica, llegar a ser grave y requerir hospitalización.

Existen medicamentos contra esta infección, pero la mejor protección es la *vacuna* contra la hepatitis B. Si eres un hombre que mantiene relaciones sexuales con hombres, conseguirás esta vacuna de forma gratuita.

Los diferentes tipos de infecciones provocadas por la hepatitis producen diferentes síntomas. Las hepatitis B y C, por lo general, no presentan síntomas y se detectan mediante análisis de sangre.

Sífilis

- La prueba se realiza a través de un análisis de sangre
- Se trata con antibióticos
- Está incluida en La Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciosas

La sífilis es una infección bacteriana que es bastante inusual en Suecia, pero se produce entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. La sífilis se puede transmitir durante el sexo vaginal, el sexo anal, oral, mediante el contacto entre membranas mucosas y a través de la sangre. En los primeros años posteriores al contagio de la infección, la sífilis se transmite muy fácilmente entre las personas.

Si eres un hombre y tienes relaciones sexuales con otros hombres, es conveniente que te hagas la prueba de la sífilis cada tres, seis o doce meses. Puedes solicitar la prueba de la sífilis cuando te hagas la prueba de VIH. Si tienes sífilis, necesitarás atención hospitalaria.

La sífilis tiene muy pocos síntomas. A algunas personas se les producen heridas en el lugar en el que la bacteria entró al cuerpo, por lo general en la boca, el recto, el pene o la vagina. Otros pueden tener fiebre, sentirse cansados o enfermos, o perder cabello.

Herpes

- La prueba se realiza pasando un hisopo para toma de muestras sobre las ampollas

- Es una infección crónica, pero las ampollas pueden ser tratadas.

- No está incluida en La Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciosas

El virus del herpes es muy común. Rara vez es peligroso, pero las ampollas pueden ser dolorosas. La infección se puede transmitir entre los genitales o entre la boca y los genitales, pero también a través de besos o del contacto de la piel, aunque el contacto no sea sexual. El herpes se transmite muy fácilmente y no hay métodos sencillos de protección. La mayoría de las personas contraerán herpes a lo largo de sus vidas. Existen medicamentos para tratar las ampollas, pero la infección es crónica.

Las ampollas del herpes pueden aparecer solo una vez, o pueden aparecer en diferentes momentos cuando el sistema inmunológico se encuentra debilitado. Si tienes problemas recurrentes con las ampollas del herpes se te pueden dispensar medicamentos para prevenir la aparición de nuevos brotes.

Virus del papiloma humano

- La prueba del VPH no se realiza con frecuencia, sin embargo a veces puede hacerse la prueba de Papanicolaou o citología para detectar cambios en las células que puedan haber sido causados por el VPH.

- Las verrugas pueden ser tratadas, y para ello existe una vacuna.

- El VPH no está incluido en La Ley de Protección contra las Enfermedades Infecciosas.

VPH es la abreviatura del virus del papiloma humano. Es una forma común de virus que se transmite fácilmente a través del sexo. El VPH puede resultar en un cáncer cervical en las personas que han nacido con vagina. Las mujeres desde el punto de vista jurídico menores de 27 años pueden acceder a la vacuna de forma gratuita. Las demás podrán obtener la vacuna pagando. Todas las personas registradas jurídicamente como mujeres reciben regularmente una citación para la toma de una citología ginecológica con el fin de lograr la detección temprana de eventuales cambios celulares. Si tienes vagina pero estás registrada como hombre, deberás tu mismo/a ponerte en contacto con el médico para solicitar que se te haga un control. Si tienes vagina pero no cuello uterino, no necesitas hacerte la citología.

Con frecuencia el VPH no presenta síntomas. Algunos tipos de virus pueden causar verrugas en los genitales o en y alrededor del recto. Las verrugas se curan por sí solas con el tiempo. Si las verrugas te provocan molestias pueden ser tratadas.

Sexo más seguro

Hay muchas maneras de tener relaciones íntimas y sexuales con una o más parejas. Besos profundos, abrazos, frotar el cuerpo y los genitales contra la otra persona y acariciar el pene, el clítoris y la vagina se considera sexo más seguro. No es necesario usar protección para tocar, chupar y lamer el clítoris y la vagina o el recto. Lamer y chupar el pene, si evitas que el semen entre en tu boca, también se considera sexo más seguro. Algunas enfermedades de transmisión sexual, como la sífilis, la clamidia y la gonorrea, pueden ser transmitidas por lamer y chupar el pene. Usar preservativo hace que el sexo oral con pene sea aún más seguro. Depende de ti decidir cómo hacer el sexo más seguro.

No hay ningún riesgo de transmisión del VIH por tocar los genitales con las manos, o por lamer o chupar el clítoris y la vagina o el recto. El riesgo de transmisión de otras infecciones también es relativamente bajo.

Cuando tienes *relaciones sexuales con penetración* con un pene hay dos cosas que hacen que el sexo sea más seguro: el uso de condones y de lubricante. Un condón protege contra las ITS. El

lubricante es un gel que permite a las partes de tu cuerpo deslizarse más fácilmente contra el otro. Si usas condones y lubricante a la vez, el riesgo de que el condón se rompa será muy pequeño. A muchas personas les gusta la sensación que proporciona el lubricante y disfrutan más del sexo gracias a ello. También se puede utilizar un lubricante al frotar los genitales de uno contra el otro o al tocar los genitales con las manos.

El riesgo de contagio de infecciones de transmisión sexual entre dos vaginas es bajo. Sin embargo, la clamidia, el herpes y el VPH son transmisibles, por ello es conveniente hacerse de vez en cuando la prueba para detectar la clamidia, y asistir a la prueba citológica al recibir la citación.

Consejos para tener sexo más seguro

Para cuidar de nuestra salud sexual, necesitamos no solo tener conocimientos, sino también saber utilizarlos. Aquí siguen algunos consejos sobre cosas que podría ser conveniente tener en cuenta si vas a tener relaciones sexuales.

- Practica diversas maneras de decirle a la persona con la que quieres tener relaciones sexuales que quieres tener sexo más seguro, y piensa en lo que podrías hacer si tu pareja te dice que no.
- Tener sexo más seguro aun sin condón o Femidom, como tener sexo oral, hacerse caricias, usar juguetes y masturbarse juntos.

- Hazte la prueba de ITS cada tres seis o doce meses, si tienes relaciones sexuales con una o varias personas.
- Beber mucho alcohol y/o consumir drogas afecta a tu juicio.
- Si tienes pene y quieres tener relaciones sexuales con penetración, encuentra el preservativo que sea adecuado para ti.
- Practica colocarte un condón y mastúrbate con él para experimentar qué se siente al tener relaciones sexuales con condón.
- Ten condones y lubricante a mano en el lugar donde mantengas relaciones sexuales.

Condomes y lubricantes

Algunos condones son adecuados para un pene más largo, otros para un pene más corto, algunos están hechos para un pene grueso, y otros para uno más pequeño.

Los condones tienen diferentes formas: pueden ser rectos, ajustados alrededor del glande, más anchos en el glande y más o menos apretados en la base del pene. Si tienes pene puedes necesitar usar preservativos para tener sexo más seguro. Prueba diferentes tipos de condones y las diferentes marcas para ver cuál es el que más te conviene. La mayoría de los condones están hechos de látex. Algunos pocos están hechos de plástico.

Los condones de plástico son más caros, pero es una buena opción si tú o tu pareja son alérgicos al látex.

Hay dos tipos de lubricantes para utilizar con los condones: a base de agua y a base de silicona. No se debe utilizar aceite u otros tipos de grasa, ya que el condón puede romperse. El lubricante es especialmente importante cuando se tiene sexo anal porque el recto no se lubrica a sí mismo y es más delicado que la vagina.

También se puede usar *Femidom*, que es un condón más grande que se introduce en la vagina o en el recto antes de tener sexo con una persona con pene. El Femidom hace que el sexo sea más seguro.

Cuando utilizas condón:

1. Mira la fecha de caducidad en el envase para cerciorarte de que el condón no sea demasiado viejo. Aprieta el envoltorio para asegurarte de que no salga aire.
2. Abre el envoltorio solo con los dedos. Abrirlo con objetos afilados puede dañar el condón.
3. Desenrolla el condón un poco para comprobar que lo estás desenrollando en la dirección correcta.
4. Si tienes *prepuccio*, tirar de él para atrás. Mantén la punta del condón mientras lo enrollas en tu pene con la otra mano. Trata de asegurarte de que no queda aire entre el pene y el condón.

5. Ajusta el condón para que esté bien puesto, ni demasiado apretado ni demasiado flojo.
6. Asegúrate de que el condón esté totalmente desenrollado y que haya llegado a la base del pene.
7. Ponte el lubricante y ten sexo
8. Sujeta el condón al sacar el pene. Tira del condón con cuidado, sujetándolo para que el semen no salga hacia fuera si ha habido *eyaculación*.
9. Ata el preservativo y tíralo en un cesto de basura.

RFSL para ti



RFSL es una organización que trabaja por los derechos de lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y queers, (LGBTQ). RFSL cuenta con oficinas locales en muchas ciudades y si lo deseas puedes asociarte. Si eres solicitante de asilo o indocumentado/a la cuota para asociarte es de 10 SEK.

Hay muchos grupos de Newcomers con actividades para las personas recién llegadas a Suecia. Aquí puedes conocer a otras personas lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y queers de todo el mundo.

Si necesitas ayuda legal con tu solicitud de asilo puedes contar con la ayuda de los dos abogados de RFSL especialistas en asilo.

Al unirse a RFSL no solo apoyas nuestro trabajo político por los derechos LGBT, sino que también tienes acceso a todas las actividades organizadas por el departamento de RFSL más cercano a tu domicilio.

Los departamentos locales de RFSL realizan muchas actividades. Podrás ir a fiestas y conferencias, ver películas, y participar de excursiones. Algunos departamentos tienen grupos especiales para jóvenes y ancianos. Hay por lo menos un departamento de la RFSL en cada provincia.

La RFSL juvenil es la organización juvenil de la federación. Todos los miembros de RFSL menores de 27 años se convierten automáticamente en miembros de la RFSL juvenil.

Enlaces

Hazte miembro de RFSL y lee más en:

rfsl.se

Puedes obtener condones y lubricantes gratis en tu departamento local de RFSL. También los puedes pedir de forma gratuita a través de nuestro proyecto The Sexperts:

the-sexperts.org

El número de emergencia en Suecia es el 112

Llama al 117 si tienes preguntas sobre temas de salud. Aquí puedes obtener asesoramiento del sistema de salud público. Si lo necesitas puedes tener un intérprete. También puedes visitar 1177.se que está disponible en varios idiomas.

Glosario

Pastillas anticonceptivas de emergencia

La píldora se toma para prevenir el embarazo. Hay que tomarla en un plazo de 72 horas después de haber tenido sexo del que puedas quedar embarazada. Si ya estás embarazada, la píldora no afecta al feto.

Aceptar (tener sexo)

Decir que sí a tener sexo. Se puede decir sí al sexo de muchas maneras: puedes decirlo o mostrarlo con el cuerpo. Las personas gustan de cosas diferentes cuando se trata de sexo. E incluso si has dicho que sí al sexo, siempre puedes cambiar de opinión en cualquier momento

Métodos anticonceptivos

Es un conjunto de dispositivos que evitan el embarazo. Los condones y el Femidom son los únicos anticonceptivos que protegen contra el embarazo y contra la transmisión de infecciones de transmisión sexual.

Orgasmo

Cuando una persona tiene un orgasmo los genitales pueden expulsar un líquido. Eso se llama eyaculación. La eyaculación proviene de la uretra, independientemente de que se tenga vagina o pene.

Femidom

Femidom es un condón más grande que se introduce en la vagina o en el recto y hace el sexo más seguro.

Prepucio

Es la piel que cubre el glande cuando el pene no está erecto. Algunas personas carecen de prepucio a causa de la circuncisión.

Relaciones sexuales con penetración

Supone penetración vaginal o anal. El sexo es más que la penetración. Cuando se habla de relaciones sexuales con penetración suena como si en la relación sexual solo fuese activa la persona que penetra. Esto es engañoso, porque la persona que encierra el pene con la vagina o el recto también está activa. Por ello, también a veces hablamos de relaciones sexuales envolventes.

Recetas

Es la medicación prescrita por los médicos.

ITS

Infecciones de transmisión sexual. A menudo llamadas enfermedades venéreas

Ampollas

La ampolla es como un pequeño "globo" en la piel. Cuando contraes herpes, estas ampollas aparecen generalmente en los labios.

Hisopo para toma de muestras

Se utiliza para hacer las pruebas de las infecciones de transmisión sexual que pueden haber infectado una parte específica del cuerpo. Se pasa el hisopo sobre el área, por lo general el cuello, el recto, la vagina o la uretra.

Más información sobre las infecciones en el capítulo "El VIH y otras infecciones de transmisión sexual"

Uretra

El conducto por el cual sale la orina.

Vacunación

La vacunación significa introducir en el cuerpo una sustancia que activa el sistema inmunológico del cuerpo. Hace que el cuerpo reaccione a la sustancia de una manera controlada, creando así una protección contra la enfermedad infecciosa contra la cual te has vacunado.