

# En motion för motionens skull



Motion till \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

## Framtagande av riktlinjer och plan för inkludering av transpersoner i föreningens idrottsverksamhet

### Bakgrund

God hälsa är en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential och bidra till samhällets utveckling. Ur ett folkhälsoperspektiv tillhör transpersoner en grupp som ligger efter majoritetsbefolkningen; transpersoner är mer stillasittande än andra i Sverige och har generellt sett en sämre psykisk och fysisk hälsa. Många transpersoner vittnar om att inte våga delta i föreningsidrott på grund av könsuppdelning, osäkerhet kring omklädningsrum och en oro för att inte bli bemött på ett respektfullt sätt.

### Motivering

- Svenskt idrotts- och föreningsliv är alltid i behov av fler aktiva medlemmar. Genom att skapa en inkluderande miljö för transpersoner synliggörs idrottens och föreningens värdegrund och verksamhetsidé – att alla har rätt att vara med.
- När fokus på kön och olikhet försvinner kan idrottsutövare föras samman på andra grunder. Genom att aktivt arbeta för en inkluderande klubbkultur och miljö har föreningen dessutom möjlighet att göra en betydande insats för transpersoners hälsa.

### Förslag till beslut, yrkande

Motionären föreslår att styrelsen för \_\_\_\_\_ tar fram plan och riktlinjer för hur transpersoner ska kunna inkluderas i föreningens verksamhet. Vidare bör utredas vilka förändringar i policy, verksamhet och lokaler som behövs för att göra föreningens kultur och lokaler inkluderande för alla. Som stöd för arbetet föreslår motionären att RFSL-rapporten Trans & Idrott, 2020, beställs av föreningen, i syfte att öka normmedvetenhet och kunskap om transpersoners situation inom svensk idrott.

Namn \_\_\_\_\_

Förening/distrikt \_\_\_\_\_

Idrott ska vara för alla. Trots det lämnas många transpersoner utanför idrottens gemenskap. Därför uppmanar vi dig att klippa ut, fylla i och skicka in vår motion för transinkluderande idrott till just din klubb inför nästa årsmöte. Motionen kan också laddas ned på [rfsl.se](http://rfsl.se)