



SEXUELL  
HÄLSA OCH  
RÄTTIGHETER  
I SVERIGE

Utgivare: RFSL  
Illustrationer: Bitte Andersson  
Tryck: Åtta45  
Stockholm 2017

# RFSL för dig

RFSL är en organisation som arbetar för hbtq-personers rättigheter. RFSL har lokala avdelningar i många städer och du kan bli medlem. Om du är asylsökande eller papperslös är medlemsavgiften 10 kr.

Det finns många Newcomers-grupper med aktiviteter för alla som är nya i Sverige. Här kan du träffa andra hbtq-personer från hela världen.

Om du behöver juridisk hjälp med ditt asylärende har RFSL två asyljurister.

Genom att gå med i RFSL stöder du inte bara vårt politiska arbete för hbtq-personers rättigheter, du får också tillgång till alla de aktiviteter som anordnas av den RFSL-avdelningen som finns närmast dig.

De lokala RFSL-avdelningarna har många aktiviteter. Du kan gå på fester och föreläsningar, se på film och åka på utflykter. Vissa RFSL-avdelningar har också särskilda grupper för ungdomar och äldre. Det finns minst en RFSL-avdelning i varje län.

RFSL Ungdom är RFSL:s ungdomsorganisation. Alla RFSL-medlemmar under 27 blir automatiskt medlemmar i RFSL Ungdom.

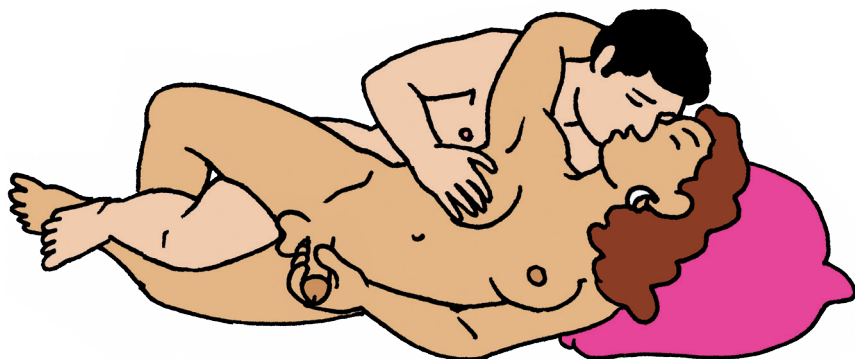
## LÄNKAR

Bli medlem i RFSL och läs mer på: [rfsl.se](http://rfsl.se)

Du kan få gratis kondomer och glidmedel hos din lokala RFSL-avdelning. Du kan också beställa gratis från Sexperterna: [sexperterna.org](http://sexperterna.org)

Det svenska nödnumret är 112.

Ring 117 om du har frågor om hälsa. Här kan du få råd från den offentliga sjukvården. Du kan få en tolk om du skulle behöva det. Du kan också gå in på [1177.se](http://1177.se) som finns på flera språk.



# Innehåll

Ordlista	7
Inledning	10
Sjukvård och sexuella rättigheter i Sverige	11
Hiv och andra sexuellt överförbara infektioner	17
Säkrare sex	26



# Ordlista

## **Akut-p-piller**

Pillret tas för att förhindra graviditet. Det måste tas inom 72 timmar efter att du haft sådant sex att du kan bli gravid. Om du redan är gravid påverkar pillret inte fostret.

## **Blåsa**

Blåsan är som en liten “ballong” på huden. Vid herpes kommer dessa blåsor oftast på läpparna.

## **Femidom**

Femidomen är en större kondom som sätts in i anal eller vagina och gör sexet säkrare.

## **Förhud**

Den hud som täcker ollonet när penis inte är hård. En del saknar förhud på grund av omskärelse.

## **Penetrativt sex**

Betyder sex i vagina eller anal. Sex är mer än penetration. Penetrativt sex får det att låta som att det bara är den som penetrerat som är aktiv i ett samlag. Det är missvisande, eftersom personen som omsluter penis med sin vagina eller anal också är aktiv. Därför pratar man ibland också om omslutande sex.

## **Preventivmedel**

Är en samling hjälpmedel som förhindrar graviditet. Kondomer och femidomer är de enda preventivmedel som både skyddar mot graviditet och överföring av STI.

### **Provtagningspinne**

Provtagningspinne används för att testa för en STI som kan ha infekterat en särskild del av kroppen. Man stryker en topsliknande pinne över området, vanligtvis hals, anus, vagina eller urinrör.

Läs mer om infektionerna i kapitlet ”Hiv och andra sexuellt överförbara infektioner”.

### **Recept**

Medicin som skrivs ut av läkare.

### **Samtycka (till sex)**

Att säga ja till sex. Man kan säga ja till sex på många sätt: genom att säga det eller att visa det med kroppen. Människor gillar olika saker när det gäller sex. Även om man sagt ja till sex får man alltid ändra sig, när som helst.

### **STI**

Sexuellt överförbara infektioner. Kallas ofta för könssjukdomar.

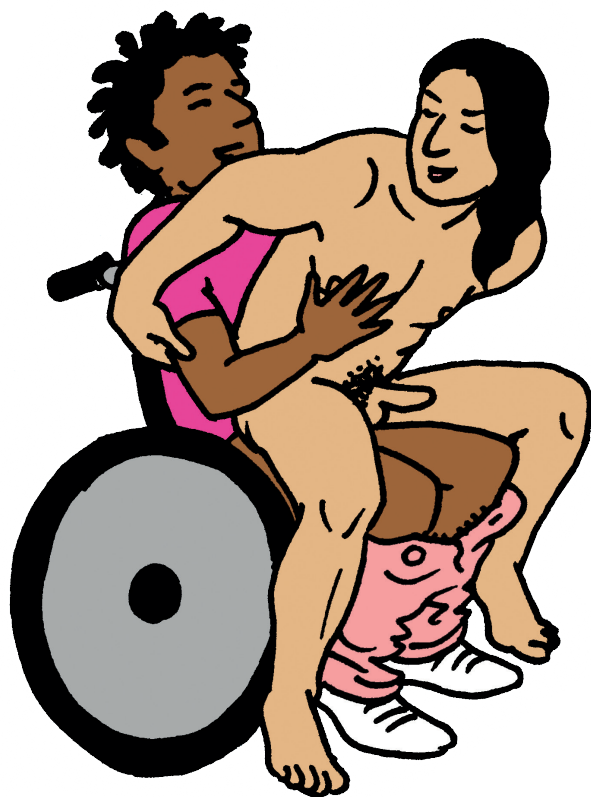
### **Urinrör**

Det ställe där urinen kommer ut.

### **Vaccination**

Vaccination eller vaccinering innebär att man får ett ämne som aktiverar kroppens immunförsvar. Det gör att kroppen kan reagera på ämnet på ett kontrollerat sätt, och det skapar skydd mot den infektionssjukdom man vaccinerat mot.





# Inledning

Att kunna vara den man är och uttrycka sig som man vill är en viktig del av livet. Sexuell hälsa är också viktigt för de flesta. Det är bra att veta vilken sjukvård som finns och hur du kan skydda dig själv och andra mot hiv och andra sexuellt överförbara infektioner (STI). Det här är en guide för dig som är nyanländ i Sverige och identifierar dig som homosexuell, bisexuell, trans eller queer (hbtq).

RFSL är Riksförbundet för homosexuella, bisexuella, transpersoners och queeras rättigheter. Vi är en ideell organisation vars mål är ett samhälle där alla, oavsett sexuell läggning, könsidentitet och könsuttryck, har samma rättigheter.

# Sjukvård och sexuella rättigheter i Sverige

## *HUR GAMMAL MÅSTE MAN VARA FÖR ATT HA SEX?*

I Sverige får vem som helst som är 15 år eller äldre säga ja till att ha sex med någon. Det kallas att samtycka till sex. Det finns ingen lag mot att ha sex med någon av samma kön som en själv.

## *ATT FÅ SJUKVÅRD*

Ett sjukhus eller en vårdcentral kan hjälpa dig, eller hänvisa dig till någon som kan hjälpa dig.

För dig som är ung finns särskilda mottagningar, ungdomsmottagningar, där du kan få hjälp och råd i frågor som rör sexuell hälsa, få gratis kondomer eller preventivmedel eller ställa frågor om kön och könsidentitet. Till ungdomsmottagningen kan du gå från att du är 13 år till att du är mellan 20 och 25 år. Åldersgränserna kan variera mellan olika mottagningar. På [www.umo.se](http://www.umo.se) kan du hitta ungdomsmottagningar nära dig och vilka åldersgränser de har.

### TESTA DIG

Du kan testa dig för hiv och andra STI på vilken vårdmottagning som helst i Sverige. Det är gratis att testa sig för hiv, hepatit B och C, klamydia, gonorré och syfilis.

Du har rätt till gratis tolk när du besöker en vårdmottagning.

Som asylsökande eller papperslös har du rätt till akutsjukvård. Det kostar cirka 200 kronor. Att testa sig och få behandling för hiv och andra STI, att göra abort och att få vård när man är gravid är alltid gratis. Alla som är under 18 år har också rätt till hälso- och tandvård som inte är akut.

### GRATIS HÄLSOUNDERSÖKNING FÖR NYANLÄNDA

Sjukvårdssystemet erbjuder en gratis allmän hälsoundersökning till alla asylsökande, flyktingar och personer som kommer till Sverige för att bo hos släktingar. Du får ett brev med en tid och plats för hälsoundersökningen. Du som kommer till Sverige utan att registrera dig hos Migrationsverket kan behöva kontakta en hälsomottagning själv för att få din undersökning.

Hälsoundersökningen är frivillig. Den som utför undersökningen kommer att prata om din hälsa, ta blodprov och kan-

ske undersöka din kropp. Du kommer att erbjudas ett hivtest, som är frivilligt. Du kan be om att få träffa en kvinnlig eller en manlig läkare. Det påverkar inte dina möjligheter att få stanna i Sverige om du tackar nej till undersökningen, eller delar av den.

Du kan inte tvingas lämna landet för att du lever med hiv eller någon annan infektion.

## VÅRD FÖR TRANSPERSONER

En del transpersoner mår dåligt över att kroppen inte stämmer överens med det kön man själv känner att man har. Att känna så kan kallas för könsdysfori.

Om du har könsdysfori kan du få hjälp av vården att ändra på din kropp. Det kallas könsbekräftande behandling, könskorrigering eller transvård. Du kan också byta juridiskt kön.

För att få transvård behöver du först besöka en vårdmottagning som sedan skickar dig vidare till ett könsutredningsteam. Det finns sju sådana team i Sverige. Du har rätt till vård oavsett var i landet du bor.

Könsutredning och transvård ges bara till dig som är folkbokförd och har uppehållstillstånd i Sverige. Däremot behöver du inte vara svensk medborgare. Har du en pågående hormonbehandling, eller besvär av en tidigare utförd könsbekräftande operation, kan ett könsutredningsteam hjälpa dig även om du inte är folkbokförd.

En del transpersoner vill ha hormonbehandling. En del vill även ha överkroppskirurgi, underlivskirurgi och hårborttagning. De flesta av dessa behandlingar kostar inte mer än ett vanligt läkarbesök.

## OM MAN INTE VILL BLI GRAVID

Preventivmedel ger dig kontroll över din fertilitet, alltså om och i så fall när du vill försöka bli gravid. Preventivmedel är lagligt i Sverige, och det är lätt att få dem. Ett läkarbesök för att få recept för preventivmedel är alltid gratis, men du måste betala för preventivmedlet.

Om du tror att du kan ha blivit gravid och inte vill vara det kan du ta ett så kallat akut-p-piller. Det kan köpas på ett apotek och du behöver inget recept. Om du är under 23 år kan du ofta få akut-p-piller gratis på en ungdomsmottagning. Du måste ta pillret senast 72 timmar efter att du haft sådant sex att du kan bli gravid.

Abort är lagligt i Sverige till och med 18:e graviditetsveckan. Läkarna har tystnadsplikt. Ingen, inte ens dina föräldrar eller någon du är gift med, kan få information om ditt sjukhusbesök.

## SEXUELLT VÅLD

Om du har blivit våldtagen eller utsatt för något sexuellt som du inte vill kan du ringa polisen eller besöka en akutmottagning. Det är bäst att gå dit så fort som möjligt för att lämna bevisning och få stöd. Bevis kan vara till exempel blåmärken eller andra skador på din kropp, eller hårstrån, hud eller kroppsvätska från personen som utsatte dig för brott.

Att ha sex med någon som är väldigt berusad eller medvetlös räknas som våldtäkt enligt lag. Man behöver inte heller ha blivit utsatt för fysiskt våld, till exempel slagen eller fasthållen,

utan det räcker att man har känt sig tvungen att göra något sexuellt som man inte vill.

## VÅLDTÄKT

Vem som helst kan bli utsatt för sexuellt våld, oavsett könsuttryck, kön/könsidentitet och sexuell läggning.

## ATT SÄLJA SEX

Det är lagligt att sälja sex i Sverige, men det är olagligt att betala för sex. Att hjälpa andra att sälja sex är också olagligt, och även att lämna sina kontaktuppgifter, som telefonnummer eller mejladress, till någon som säljer sex. En hyresvärd kan vråka den som säljer sex i hemmet.

Om du har erfarenhet av att sälja sex och vill prata med någon om det finns det olika verksamheter att vända sig till:

- MIKA-mottagningen finns i Stockholm, Göteborg och Malmö och vänder sig till personer som säljer sex eller är utsatta för trafficking för sexuella ändamål.
- RFSU Ungdom har en chatt, [pegasus.se](https://pegasus.se), för unga hbtq-personer i åldern 15–25 år som har erfarenhet av eller frågor om sex mot ersättning. Chatten är anonym.
- På RFSU Stockholms hemsida [rodaparaphyet.org](https://rodaparaphyet.org) finns det information om hälsa och sexuell hälsa för personer som säljer sex.

## ATT BLI TVINGAD ATT SÄLJA SEX

Det är ett brott att tvinga någon att ha sex med andra. Att ta med eller hjälpa en person att komma till Sverige, för att sedan tvinga personen att ha sex med andra, kallas trafficking för sexuella ändamål.

Du som blir tvingad av någon att ha sex med andra kan kontakta polisen eller socialtjänsten för att få hjälp. Du kan också få hjälp av MIKA-mottagningarna där man specialiserat sig på att hjälpa personer som säljer sex och personer utsatta för trafficking för sexuella ändamål. Var medveten om att du som papperslös kan tvingas lämna landet om du kontaktar en myndighet. Du som är papperslös kan istället ta kontakt med en ideell organisation, till exempel *Ingen människa är illegal*.



# Hiv och andra sexuellt överför- bara infektioner

Det finns flera sexuellt överförbara infektioner (STI). Några av dem är hiv, klamydia, gonorré, syfilis, hepatit B och C, herpes och HPV.

Man kan inte se om någon har en STI. I de flesta fall får man inga symtom alls, och många som har en STI vet inte själva om att de har det. Man kan inte få en STI genom kramar, insektsbett, att dricka ur samma glas eller äta med samma bestick som någon annan, använda en offentlig toalett eller simma i simbassäng.

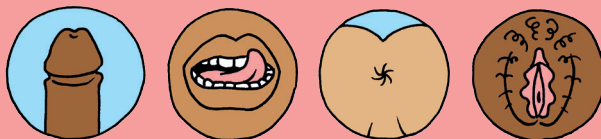
De flesta STI överförs via de mjuka och fuktiga områdena på din kropp. Dessa kallas slemhinnor. De finns inuti analen, penisens urinrör och urinröret nedanför klitoris, inuti vaginan och inuti munnen.

Vid analsex (sex med penis i analen) och vaginalt sex (sex med penis i vagina) kan man använda kondom eller femidom (vaginal kondom). Det gör att risken för att ge eller få en STI blir mycket liten. Att använda kondom eller femidom är ett sätt att ha säkrare sex.

Ett bra sätt att skydda dig själv och dina partner från STI är att ha säkrare sex och att testa dig regelbundet.

Smittskyddslagen ger dig rätt till gratis testning och behandling för hiv, hepatit B och C, klamydia, gonorré och syfilis.

Vissa STI stannar på det ställe där viruset/bakterien kom in i kroppen. Klamydia och gonorré kan finnas i vagina, penis, anal och hals. Berätta för sjukvårdspersonalen vilken slags sex du haft så att de kan testa på rätt ställe.



## ATT LEVA MED HIV

Om du har hiv har du rätt till gratis sjukvård och behandling med hivmediciner. Din hivstatus påverkar inte ditt asylärende. RFSL arbetar aktivt för att säkerställa rättigheter för personer som lever med hiv.

## HIV

- Testas genom ett blodprov
- Behandlas med hivmediciner
- Ingår i smittskyddslagen

Hiv är ett virus som angriper kroppens immunsystem. De flesta som har hiv idag lever länge och är friska.

Risken för att överföra hiv till någon annan beror på hur

mycket virus man har i kroppen. I början av infektionen är virusnivåerna höga, och risken för överföring är stor. Om du har en välfungerande behandling kommer dina virusnivåer att vara väldigt låga, vilket gör att risken för överföring är mycket liten.

Smittskyddslagen kan tvinga personer som lever med hiv att berätta för sina partner om sin hivstatus innan de har sex. Om man har extremt låga virusnivåer och har säkrare sex kan en läkare avgöra att man inte behöver följa den regeln.

Hiv kan utvecklas till aids om det inte behandlas. Om man har aids är immunförsvaret väldigt svagt, och man kan få infektioner och sjukdomar som kan bli väldigt allvarliga och leda till döden. Personer med aids kan få behandling för att sänka sina virusnivåer till hivnivå.

Obehandlad hiv kan överföras vid sex genom:

- Sex med penis i analen ( analsex ) utan kondom
- Sex med penis i vagina ( vaginalt sex ) utan kondom
- Att få sperma i munnen vid oralsex

Överföring kan också ske:

- Om man delar sprutor
- När tillräcklig mängd hivpositivt blod kommer in i kroppen genom ett öppet sår

I Sverige är hiv vanligast bland män som har sex med män. Hiv ger oftast inga symtom. Några får hög feber, utslag och halsont

2–4 veckor efter att ha fått hivviruset. Om du har haft analt eller vaginalt samlag utan kondom, eller fått sperma i munnen, och får dessa symtom kan du testa dig på en hälsomottagning.

## KLAMYDIA

- Testas med ett urinprov och/eller med en provtagningspinne
- Behandlas med antibiotika
- Ingår i Smittskyddslagen

Klamydia är en bakterieinfektion som är vanlig i Sverige. Den överförs lätt mellan människor, särskilt vid anala och vaginala samlag utan kondom. Klamydia kan finnas i slemhinna i urinröret, vaginan, analen, halsen eller ögonen. Den typ av sex man har haft avgör vilken eller vilka slemhinnor man behöver testa. Man kan testa slemhinnan i urinrör, vagina, anal och hals. Infektionen behandlas med antibiotika.

Ofta har man inga symtom alls av klamydia. Om man har symtom varierar de beroende på var infektionen sitter. Klamydia i urinrör kan ge en brännande smärta när man kissar. Klamydia i anal kan klia, och ge blodig avföring. Klamydia i vagina kan orsaka flytningar och klamydia i hals kan ge halsont. Klamydia i öga kan orsaka röda ögon och klåda. Om man inte behandlar genital klamydia kan man få svårt att bli gravid eller göra någon annan gravid.



## GONORRÉ

- Testas med ett urinprov och/eller provtagningspinne
- Behandlas med antibiotika
- Ingår i Smittskyddslagen

Gonorré är en bakterieinfektion och ganska ovanlig, men har ökat bland män som har sex med män i Sverige. Gonorré överförs lätt mellan människor, särskilt vid analsex och vaginalt sex utan kondom. Infektionen kan finnas i slemhinna i urinröret, vaginan, analen, halsen eller ögonen. Gonorré behandlas med antibiotika.

Symtomen är olika beroende på var infektionen finns. Gonorré i hals ger oftast inga symtom. Om infektionen sitter i urinrör kan man få grön- eller gulaktiga flytningar. Det kan vara smärtsamt att kissa. Gonorré i anal kan ge en brännande smärta och flytningar. Gonorré i vagina kan orsaka flytningar.

## HEPATIT

- Testas med ett blodprov
- Hepatit B kan förebyggas med vaccination
- Ingår i Smittskyddslagen

Det finns många typer av hepatitvirus. Den vanligaste sexuellt överförbara typen är hepatit B. För det mesta kan kroppen ta

hand om infektionen, men den kan bli kronisk. Den kan också bli allvarlig och kräva sjukhusvård.

Det finns mediciner mot hepatit, men det bästa skyddet är vaccination mot hepatit B. Om du är man och har sex med män är denna vaccination gratis.

Olika hepatitinfektioner ger olika symtom. Hepatit B och C ger vanligtvis inga symtom och upptäcks genom blodprov.

## SYFILIS

- Testas genom ett blodprov
- Behandlas med antibiotika
- Ingår i Smittskyddslagen

Syfilis är en bakterieinfektion som är ganska ovanlig i Sverige men förekommer bland män som har sex med män. Syfilis kan överföras vid vaginalt sex, analsex, oralsex, kontakt mellan slemhinnor och genom blod. Under de första åren efter att man fått infektionen överförs syfilis väldigt lätt mellan personer.

Om du är man och har sex med män är det bra om du testar dig för syfilis var tredje, sjätte eller tolfte månad. Be om ett syfilistest när du tar ett hivtest. Om du har syfilis behöver du sjukhusvård.

Syfilis har väldigt få symtom. Vissa får sår där bakterien har kommit in i kroppen, vanligtvis i mun, i anus, på penis eller i vagina. Andra kan få feber, känna sig trötta eller sjuka eller tappa hår.

## HERPES

- Testas genom att stryka en provtagningspinne över blåsorna
- Är en kronisk infektion, men blåsorna kan behandlas
- Ingår inte i Smittskyddslagen

Herpesviruset är väldigt vanligt. Det är mycket sällan farligt, men blåsorna kan göra ont. Infektionen kan överföras mellan könsorgan eller mellan mun och könsorgan, men också genom pussar eller hudkontakt som inte är sexuell. Herpes överförs väldigt lätt och det finns inget enkelt sätt att skydda sig från det. De flesta kommer att få herpes under sitt liv. Det finns medicin mot blåsorna, men infektionen är kronisk.

Herpesblåsor kan komma en enda gång, men kan också komma vid olika tillfällen när immunförsvaret är försvagat. Om man har återkommande problem med herpesblåsor kan man få medicin som förebygger nya utbrott.

## HPV

- Testas inte ofta, men cellprov används för att upptäcka cellförändringar som orsakas av HPV.
- Vårtorna kan behandlas och ett vaccin finns.
- Ingår inte i Smittskyddslagen



HPV är en förkortning av humant papillomvirus. Det är en vanlig form av virus och överförs lätt via sex. HPV kan leda till livmoderhalscancer för de som fötts med en vagina. Det finns ett gratis vaccinationsprogram för juridiska kvinnor under 27 år. Andra kan betala för vaccinet. Alla som är juridiskt registrerade som kvinnor får regelbundet en kallelse till gynekologisk cellprovtagning för att man ska kunna upptäcka eventuella cellförändringar tidigt. Om du har en vagina och är registrerad som man måste du själv kontakta sjukvården för kontroll. Om du har en vagina utan livmoderhals behöver du inte göra någon cellprovtagning.

HPV ger ofta inga symtom. Vissa typer av viruset kan orsaka vårtor på könsorganet eller i och runt anus. Vårtorna läker av sig själva med tiden. Om man har besvär av vårtorna kan de också behandlas.

# Säkrare sex

Det finns många sätt att vara intim och sexuell med en eller flera partner. Tungkyssar, kramar, att gnugga könsdelarna och kropparna mot varandra och att smeka penis och klitoris och vagina räknas som säkrare sex. Man behöver heller inte använda skydd för att röra vid, suga på och slicka klitoris och vagina eller anus. Att slicka och suga på penis, om du undviker att få sperma i munnen, räknas också som säkrare sex. Vissa STI, som syfilis, klamydia och gonorré, kan överföras genom att slicka och suga på penis. En kondom gör oralsex med penis ännu säkrare. Det är upp till dig att bestämma hur du vill göra sex säkrare.

Det finns ingen risk för överföring av hiv när man rör vid könsorganen med bara händer, eller när man slickar eller suger på klitoris och vagina eller anus. Risken att överföra andra infektioner är också relativt låg.

När man har penetrerande sex med en penis finns det två saker som gör sexet säkrare: kondomer och glidmedel. En kondom skyddar mot STI. Glidmedel är en gel som gör att kroppsdelarna glider lättare mot varandra. Om man använder kondom och glidmedel tillsammans är risken att kondomen går sönder liten. Många tycker om känslan som glidmedel ger och njuter mer av sex på grund av det. Man kan också använda glidmedel när man gnuggar könsorgan mot varandra eller när man rör vid könsorgan med händerna.

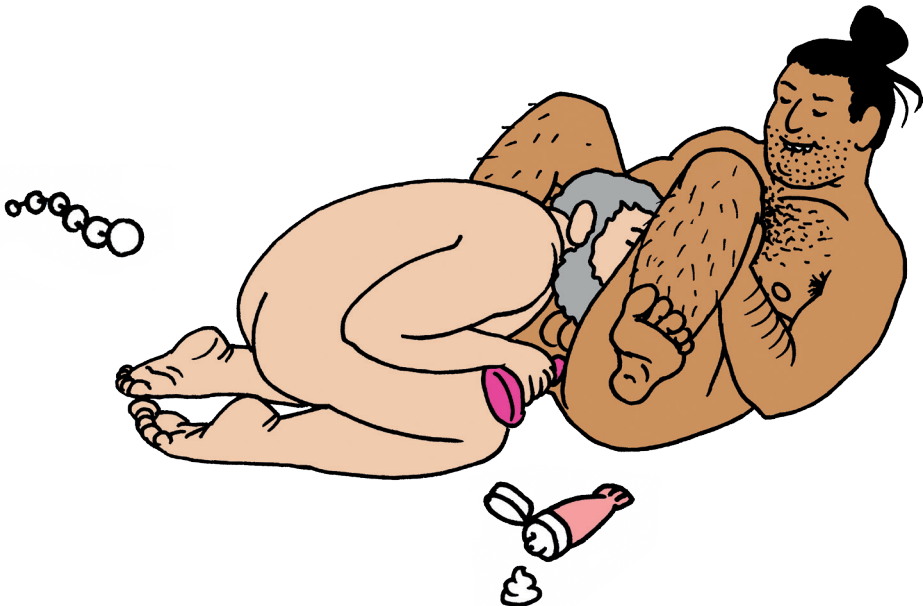
Risken att överföra STI mellan två vaginor är låg. Men klamydia, herpes och HPV kan överföras, så det är bra att testa sig för klamydia då och då, och att gå på cellprovtagning när man blir kallad.

När du har säkrare sex tar du hand om din hälsa, och hälsan hos dem du är intim med.

## KONDOMER OCH GLIDMEDEL

Vissa kondomer passar en längre penis, andra passar en kortare penis, vissa är gjorda för en tjock penis, och andra för att passa en smal penis.

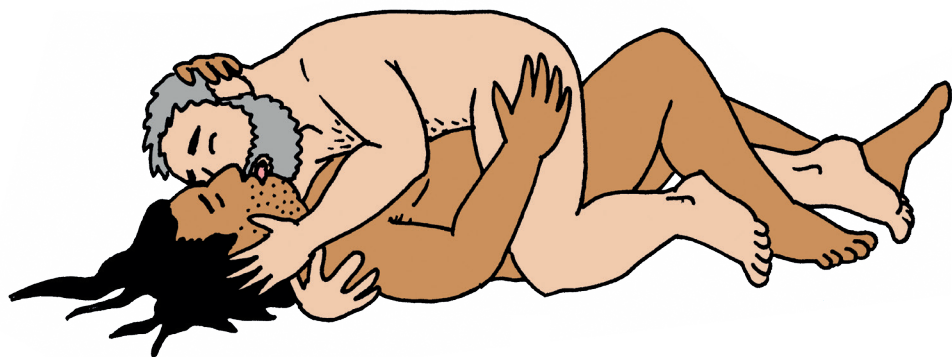
Kondomer har olika former: de kan vara raka, åtsittande runt ollonet, vidare vid ollonet och mer eller mindre åtsittande vid penisroten. Du som har en penis kan behöva använda kondom för att göra sex säkrare. Prova olika typer av kondomer



och olika märken för att se vad som passar dig bäst. De flesta kondomer är gjorda av latex. Ett fåtal kondomer är gjorda i plast. Kondomer av plast är dyrare, men är ett bra alternativ om du eller någon av dina partner är allergiska mot latex.

Det finns två typer av glidmedel man kan använda med kondomer: vattenbaserat och silikonbaserat. Du bör inte använda olja eller andra typer av fett eftersom det kan göra att kondomen går sönder. Glidmedel är extra viktigt när man har analsex eftersom analen inte kan smörja sig själv och är ömtåligare än en vagina.

Man kan också använda femidom. Femidomen är en större kondom som sätts in i vaginan eller i analen innan man har sex med någon med penis. Femidom gör också sexet säkrare.



## TIPS FÖR SÄKRARE SEX

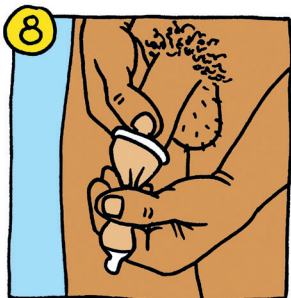
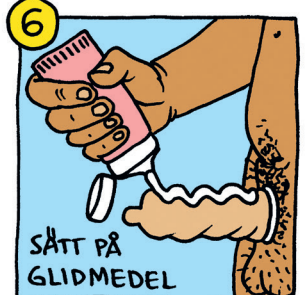
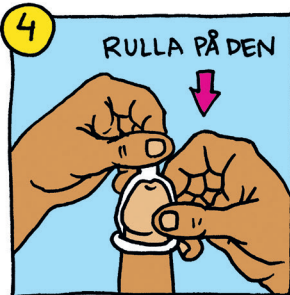
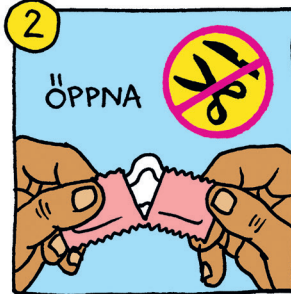
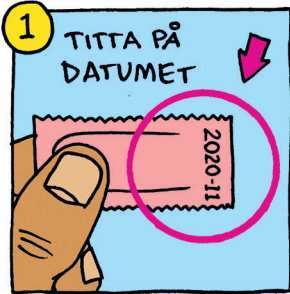
För att ta hand om vår sexuella hälsa behöver vi inte bara ha kunskap, utan också kunna använda den kunskapen. Här följer några tips på sådant som kan vara bra att tänka på om du ska ha sex med någon.

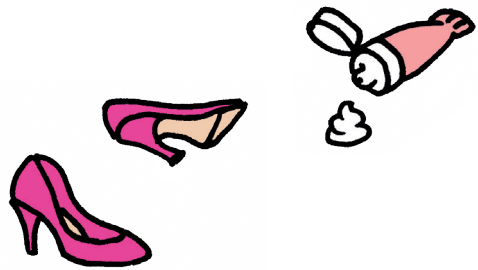
- Öva på sätt att tala om för den du vill ha sex med att du vill ha säkrare sex, och på hur du kan göra om din partner skulle säga nej.
- Ha sex som är säkrare även utan kondom eller femidom, som oralsex, smekningar, att använda leksaker och onanera tillsammans.
- Testa dig för STI var tredje, sjätte eller tolfte månad om du har sex med någon eller några personer.
- Att dricka mycket alkohol och/eller att ta droger påverkar ditt omdöme.
- Om du har en penis och vill ha penetrativt sex, hitta den rätta kondomen för dig. Öva på att sätta på en kondom och onanera med den för att uppleva hur det känns att ha sex med kondom.
- Ha kondomer och glidmedel nära till hands, där du har sex.



HUR DU ANVÄNDER EN

# KONDOM







Den här broschyren är en guide för dig som är nyanländ i Sverige och identifierar dig som homosexuell, bisexuell, trans eller queer (hbtq).

Lär dig mer om sexuell hälsa, hiv och sexuellt överförbara infektioner. Lär dig också mer om dina rättigheter och skyldigheter i det svenska systemet.

Välkommen!