



KONSTEN ATT SUGA KUK / THE ART OF COCK SUCKING

RFSL
STOCKHOLM

Gör det skönare / *Doing it hotter*

Hur man gillar att suga eller bli avsugen skiljer sig åt. Det är svårt att säga vad som är den ultimata avsgugningen utan man får testa sig fram. Lyssna på personen du suger av, andning och stön brukar avslöja om det du gör är skönt. Det gäller dig som blir avsugen också, såvida du inte bara ligger skönt tillbaka utad och får en skön kukbehandling. Finns det något du kan göra som gör det ännu skönare för den som suger? Leka med personens bröstvårtor, smekningar eller ett fast nackgrepp och hårt munknull? / *How you like to give or receive blow jobs is highly subjective. It's hard to define the ultimate blow job, you just have test different techniques for yourself. Pay attention to the person you're giving head to. Hopefully, you can tell from his breathing and groans when you're doing something right. That goes for you too when your cock is receiving treatment. Is there anything you could do to make it hotter for the person working your cock? Play with the person's nipples? Be generous with caresses? Or take a firm hold of the back of your cocksucker's neck and have a good mouth fuck?*

Ett tips när man suger kuk är att göra det lite varierat. Testa olika tempon, ta kuken lite olika djupt. Ibland slicka med spetsig hård tunga, ibland med mjuka läppar. / *Vary your technique when giving head. Try out different speeds, deepthroating or shallow tickling. Lick with a hard pointy tongue one minute and soft lips the next.*

Prova att ta ett stadigt grepp om pungen och dra lätt nedåt och bakåt samtidigt som du suger eller slickar. Glöm inte att pungen ofta är en känslig del på kroppen, precis som området mellan pungen och rövhålet. / *Try taking a firm grip of his balls and pulling gently down and back while sucking or licking. Don't forget that the balls are sensitive, as is the area between the balls and the ass hole.*

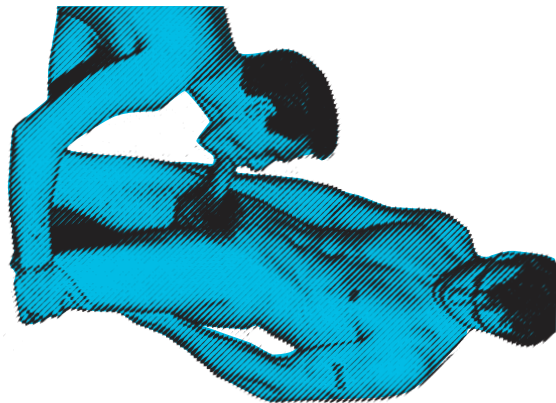
Kräkreflexer är ett gissel för många och om man känner av det beror på kukstorlek, hur djupt man suger och dagsformen. Glöm inte att kuksugning inte är en tävling. Märker du att personen som suger av dig får kväljningar när du munknullar personen, ta det lite lugnt. / *The gag reflex is a problem for many and depends on cock size, how deep you suck and*

your daily mood. Remember that cock sucking is not a competitive sport. If you notice that the person blowing you begins to gag when you're having a mouth fuck, take it easy.

De flesta uppskattar inte att man använder tänderna vid en avsgugning. Men tänder är inte alltid dåliga, vad händer om du nafsar lite i förhuden, i strängen? / *Most people don't like to feel teeth when getting a blow job, though there are times when it just might be pleasurable. What happens if you nibble a bit on the foreskin or just under the head?*

Gillar du att ta kuken djupt men att det liksom tar stopp, testa att sug av killen i olika vinklar. Många upplever att man kan ta den djupare om man ligger som i en 69:a. / *If deepthroating is your goal but it seems physically impossible, try sucking from different angles. Many think it's easier to take it deeper when in the 69 position.*

När du suger av någon, var har du blicken? Stirrar du girigt på kuken eller ger du kåta blickar till personen du suger av? Tittar du snubben i



ögonen så är det lättare för dig att se hur mycket han uppskattar dina nya färdigheter... / *When you're sucking someone's cock, where do you look? Do you stare greedily at his cock or flash him sexy bedroom eyes? By checking the dude out, you'll see how much he is appreciating your new skills...*

Gör det säkrare / *Doing it safer*

Att suga kuk utan kondom innebär alltid en liten risk för överföring av hiv. För att minska den risken bör du undvika sperma i munnen när du suger. Försatsen kan, precis som sperma, innehålla hiv-virus. Att suga kuk eller bli avsugen utan kondom kan leda till överföring av könssjukdomar som tex gonorré och syfilis även om man inte tar sperma i munnen. Använd kondom om du vill vara riktigt säker. / *Sucking cock without a condom always entails a risk of contracting HIV. To reduce your risk, avoid getting cum in your mouth when giving a blow job. Pre-cum, like cum, can contain HIV. Giving or receiving a blow job without a condom can give you STIs such as gonorrhoea and syphilis even if you don't get cum in your mouth. Use a condom if you really want to be on the safe side.*

Att bli avsugen utan kondom innebär en mycket liten risk för överföring av hiv. Var vaksam på sår på kuken eller obehandlade könssjukdomar, oavsett om du suger eller blir avsugen. / *Receiving a blow job without a condom entails a very small risk of contracting HIV. Keep an eye out for sores on the cock or untreated STIs regardless of whether you're giving or receiving a blow job.*

Har du sår i munnen eller nyligen borstat tänder eller använd tandtråd bör du vara försiktig, det underlättar för en eventuell överföring av hiv-viruset. Får du sperma i munnen, spotta! / *Be extra cautious if you have sores in your mouth, have just brushed your teeth or used dental floss since this makes it easier to contract HIV. If you get cum in your mouth, spit it out!*

Glöm inte att de flesta som får hiv får det av någon som inte vet att den bär på viruset. Njut av stunden. Ta hand om dig själv och de du har sex med. / *Keep in mind that most people who contract HIV do so from people who don't even know they're carrying it. Enjoy the moment. Take care of yourself and those you have sex with.*

Granskad av Venhälsan / *Reviewed by Venhälsan*

